

	Etappe	km	↗	↘	Zeit	Gesamt	Teilabschnitt
○	1. Radkersburg - Klöch	20,7	223	41	05:15	20,7	20,7
○	2. Klöch - Kapfenstein	21,4	358	391	05:45	42,1	42,1
○	3. Kapfenstein - Riegersburg	21,3	380	410	06:00	63,4	63,4
○	4. Riegersburg - Fürstenfeld	15,9	305	367	04:25	79,3	79,3
○	5. Fürstenfeld - Bad Waltersdorf	16,6	178	178	04:15	95,9	95,9
○	6. Bad Waltersdorf - Hartberg	18,6	284	237	04:55	114,5	114,5
○	7. Hartberg - Vorau	24,1	982	678	07:20	138,6	24,1
○	8. Vorau - Pingau	20,9	573	698	06:20	159,5	45,0
○	9. Pingau - Schöffern	15,5	552	508	04:35	175,0	60,5
○	10. Schöffern - Kirchschatz	19,6	570	717	05:50	194,6	80,1
○	11. Kirchschatz - Oberpetersdorf	19,4	527	596	05:35	214,0	99,5
○	12. Oberpetersdorf - Marz	18,9	395	472	05:10	232,9	118,4
○	13. Marz - Draßburg	9,2	149	191	02:30	242,1	127,6
○	14. Draßburg - St. Margarethen	16,1	49	120	03:55	258,2	16,1
○	15. St. Margarethen - Apetlon	25,5	84	112	06:15	283,7	41,6
○	16. Apetlon - Frauenkirchen	19,3	16	10	04:40	303,0	60,9
○	17. Frauenkirchen - Nickelsdorf	22,7	41	34	05:30	325,7	83,6
○	18. Nickelsdorf - Pama	23,0	11	4	05:30	348,7	106,6
○	19. Pama - Wolfsthal	16,9	230	209	04:25	365,6	123,5
○	20. Wolfsthal - Eckartschau	26,6	105	113	06:40	392,2	150,1
○	21. Eckartschau- Orth a.d.D.	11,4	15	13	02:45	403,6	161,5
○	22. Orth a.d.D. - Groß-Enzersdorf	21,0	33	28	05:05	424,6	182,5
○	23. Groß-Enzersdorf - Wien-Reichsb.	15,8	29	22	03:50	440,4	198,3
○	24. Wien-Stephansdom - Langenzersdorf	15,1	14	12	03:40	455,5	15,1
○	25. Langenzersdorf - Unterolbendorf	22,1	362	326	00:00	477,6	37,2
○	26. Unterolbendorf - Ernstbrunn	18,0	302	204	04:45	495,6	55,2
○	27. Ernstbrunn - Patzmannsdorf	18,3	302	204	04:45	513,9	73,5
○	28. Patzmannsdorf - Haugsdorf	23,5	223	231	06:05	537,4	97,0
○	29. Haugsdorf - Unternalb/Retz	12,9	142	109	03:15	550,3	109,9
○	30. Unternalb/Retz - Hardegg	21,2	411	341	05:50	571,5	131,1
○	31. Hardegg - Geras	22,2	348	160	05:50	593,7	153,3
○	32. Geras - Eibenstein	21,5	277	368	05:45	615,2	174,8
○	33. Eibenstein - Karlstein	25,1	464	403	07:15	640,3	199,9
○	34. Karlstein - Dobersberg	12,3	187	162	03:20	652,6	212,2
○	35. Dobersberg - Waidhofen /T.	15,6	118	109	04:05	668,2	15,6
○	36. Waidhofen /T. - Heidenreichstein	17,5	154	110	04:20	685,7	33,1
○	37. Heidenreichstein - Gmünd	23,8	158	215	05:55	709,5	56,9
○	38. Gmünd - Weitra	17,4	251	172	04:25	726,9	74,3
○	39. Weitra - Nebelstein	13,3	471	44	03:50	740,2	87,6
		740,2	10273,0	9319,0	333:35		
	Anhang Eisenwurzengeweg 08						
○	40. Hörmanns - Nördl. Punkt - Haugschatz	17,4	219	251	04:30	17,4	105,0
○	41. Hörmanns - Brand-Nagelberg	19,2	115	130	04:30	36,6	124,2
○	42. Brand-Nagelberg - Gmünd	16,6	121	150	04:05	53,2	140,8
		53,2	455,0	531,0	13:05		